

御坊東ロータリークラブ

Club Weekly Britain

ロータリーの マジック



四つのテスト(Four way Test)

- (1) 真実かどうか
- (2) みんなに公平か
- (3) 好意と友情を深めるか
- (4) みんなのためになるかどうか

例会 水曜日 18時30分 御坊御坊商工会館3F
 事務局 〒644-0002 和歌山県御坊市歯350-28(御坊商工会館3F)
 連絡先 TEL 0738-23-2334 FAX 0738-22-1234
 URL <http://gobo-rc.jp/east/>

会長 山本 敦弘
 副会長 北垣 剛
 幹事 尾崎 達哉

☆ 司会進行 SAA - 柳原 実君

ゲスト 御坊消防本部
 浦河佑治 様・玉井秀和 様



ニコニコ箱

SAA 柳原 実君

- ◇山本敦弘 君 御坊消防本部 浦河佑治 様・玉井秀和 様、
本日は宜しくお願い致します。
- ◇尾崎達哉 君 //
- ◇柳原 実君 //
- ◇東本慎司 君 //
- ◇細川幸三 君 //

本日のプログラム

「救命講座」

御坊消防本部 浦河佑治様、玉井秀和様

命の危険性が高い要救護者と遭遇した場合の救命処置について実技を行いました。
 心肺蘇生: 周りの安全確認 → 声掛けやボディータッチによる意識確認(反応なし) → 周りの人に救急車やAEDの手配をお願い →
 胸部目視による呼吸確認
 → 心肺蘇生胸骨



圧迫: 手のひらで胸の中心部を5cm 程度凹む程度の力で30回(1分間100回~120回程度のリズム)行う →
 人工呼吸: 顎を上にして気道を確認し鼻をつまんで息を吹き込む2回程度 → 胸部が膨れることを目視
 胸骨圧迫と人工呼吸を繰り返しながら、AEDや救急車の到着を待つ。
 また、心肺蘇生中にAEDが届いた場合、胸骨圧迫と併せてAEDを行うと更に効果が期待できる。



会長の時間

会長 山本敦弘 君

皆さん今晩は、御坊消防本部の浦河さん、田村さん本日はお忙しい中ありがとうございます。

後ほど救急救命講習よろしく願いいたします。

先日、幹事と御坊RCの例会に参加して来ました。

御坊クラブも最近2人退会され、どこのクラブも会員減少で大変だと思いますが、私共の東クラブは少数精鋭で頑張りましょう。

梅雨入りして7月から雨がなかったですが、今週中はずっとは雨みたいです。

高温多湿な状況は熱中症になりやすいので皆さん水分補給をして気をつけてください。



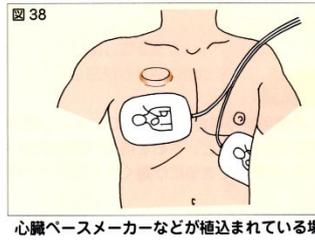
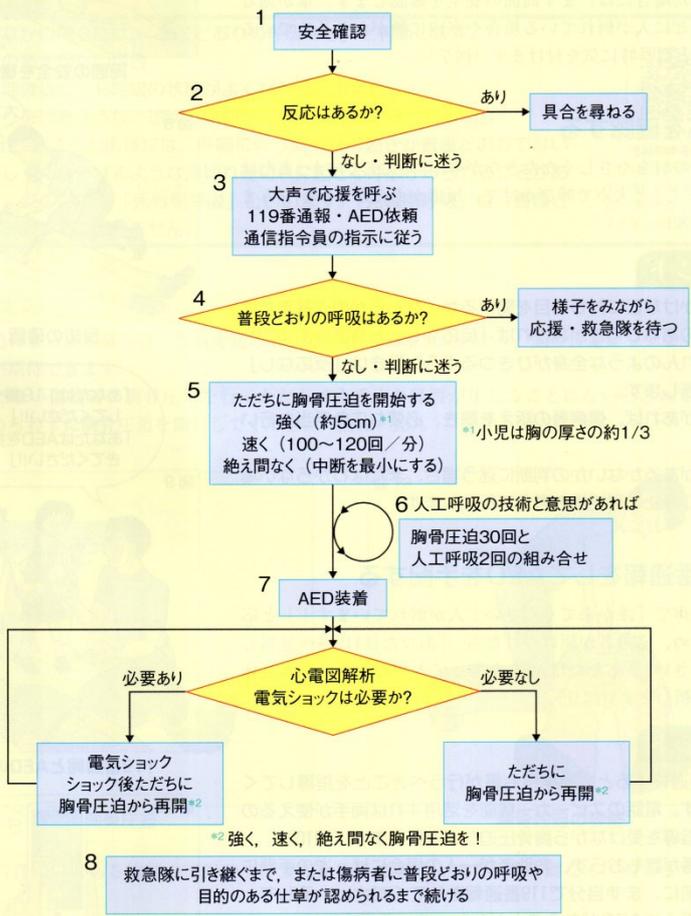
幹事報告

幹事 尾崎達哉 君

○幹事報告は特にありませんが、前回の例会で発表しました会計監査に誤発表がありましたので、訂正させていただきます。監査は東本慎司君と発表しましたところ、東本慎司君は会計担当者であり、監査は出来ませんので、改めて会計監査者を稲垣崇君とさせていただきます。

稲垣崇君、宜しいでしょうか? 「はい喜んで」以上、です。

救命処置の流れ (心肺蘇生とAEDの使用)



出席報告

SAA 柳原 実君

会員数	欠席者	出席者	出席率
12名	2名	10名	83.3%
6月19日 の修正出席率			なし

ROTARY CLUB SONG

♪ 四つのテスト ♪

しんじつか どうか みんなに こうへいか
こういと ゆうじゅうをーふかーめるか
みんなの ためーに なるかどうか

次回例会のご案内

★7/31 例会は
クラブフォーラム；
オリエンテーションです。